



交通安全研習

嘉義縣竹崎鄉桃源國小

大綱

教學資源

教育部國民中小學課程與
教學資源整合平臺CIRN

大型車視野死角及內輪差

交通安全教育教案手冊

安全騎乘自行車教學指引手冊

行人安全過路口

三、行人穿越道線



枕木紋



斑馬紋



對角線

四、交通標誌



天橋



地下道



捷運



街道名



行人徒步區



人車共道

懶人包 / 圖文集 (點選圖看更多)



道路的語言-交通標誌篇 (110年)

交通安全入口網

https://168.motc.gov.tw/theme/school/

交通安全入口網
Road Traffic Safety Portal Site

... | 回首頁 | 網站導覽 | **簽到拿點數** | **學知識拿點數** | 登入 | 註冊 | Language | MENU

關於我們 | 交通新聞 | 道安主題 | 教材文宣 | 交通事故統計 | 道安英雄榜 | CSR專區 | 友好連結 | 字級 : A

首頁 > 學校專區

學校專區

影片專區

+ 開啟更多

現實無法重來-腳踏車出行指引 (110年)

路口慢看停 行人停看聽 (110年)

Mon言Mon語教你安全過路口 (110年)

懶人包 / 圖文集 (點選圖看更多)



道路的語言-交通標誌篇 (110年)

交通安全入口網

<https://168.motc.gov.tw/theme/school/>

交通安全入口網
Road Traffic Safety Portal Site

::: 回首頁 網站導覽 學知識拿點數 登入 | 註冊 Language MENU

關於我們 | 交通新聞 | 道安主題 | 教材文宣 | 交通事故統計 | 道安英雄榜 | CSR專區 | 友好連結

字級 : A

首頁 > 學校專區

學校專區

影片專區

+ 開啟更多

現實無法重來-腳踏車出行指引 (110年)

路口慢看停 行人停看聽 (110年)

Mon言Mon語教你安全過路口 (110年)



交通安全入口網

https://168.motc.gov.tw/theme/school/



The screenshot shows the 'National Primary School教材' section of the website. At the top, there is a navigation bar with links to Home, Website Guide, Sign-in Points (highlighted in green), Learning Points (highlighted in green), Log In, Register, Language, and MENU. Below the navigation bar, the breadcrumb trail shows 'Home > National Primary School教材'. The main content area is titled 'National Primary School教材' and displays four educational materials:

- 交通安全教案手冊 (National Primary School Traffic Safety Lesson Plan) - Published on 2022.09.07
- 交通安全教育指引手冊 (National Primary School Traffic Safety Education Guidance Manual) - Published on 2022.09.07
- 安全騎乘自行車教學指引手冊 (National Primary School Safe Cycling Teaching Guidance Manual) - Published on 2021.02.03
- 兒童安全通過路口教學指引手冊 (National Primary School Children's Safe Passage Across Intersections Teaching Guidance Manual) - Published on 2018.07.24



交通安全教案手冊-國小篇

學習活動（含時間）	評量方式	備註
【第三節 安全乘車我最行】		
引起動機		
活動一 大客車事故知多少（10分鐘）		
(一) 教師說明搭乘大客車雖然比較安全，但行駛過程中，仍會因路況或人為疏失造成緊急事故，其中以緊急煞車、車體內外火災或是車禍外力嚴重撞擊，造成乘客傷亡的情形最普遍。		
(二) 教師展示有關大客車意外事件的報導或影片，引導學生發表如果自己是事件中的乘客該如何逃生？		
(三) 教師講解「多一分準備，少一分傷害」，提醒學生熟練逃生動線和技能，可以增加遠離危險以及傷亡的機會。		
發展活動		
活動二 逃生演練停看聽（22分鐘）		
(一) 教師講解 <u>臺中</u> 的學校要舉行校外教學，出發前幾天，學校舉辦一場校外教學行前教育及安全宣導，讓大家學會車子發生緊急事故時，該如何逃生與避難。		
(二) 教師播放影片，請學生發表實地演練逃生與避難的重要性。		
公車進校宣導活動花絮		
 <p>公車進校宣導活動</p> <p>影片來源：靖娟基金會 https://youtu.be/7txfI6W43qs</p> <p>影片時間：00:30-01:00</p>		

學習活動（含時間）	評量方式	備註
(6) 教師提問：小朋友，當你過馬路時，看到倒數秒數只剩下 5 秒鐘，你會通過嗎？	口語評量： 能說出秒數不足，不要強行通過馬路的安全行走原則。	
(7) 學生自由回答。		
(8) 教師解說：秒數不足時，不要強行通過，應該要等待下一個完整的綠燈再走，才安全。		
2. 紅綠燈：教師介紹紅綠燈的功能、樣式和意義。		
(1) 教師講述：小朋友，當你發現你要過馬路的路口，並沒有小綠人、小紅人的時候，你就要請另外一個小幫手「紅綠燈」來幫忙。		
(2) 教師展示「行車管制誌（紅綠燈）」圖片（附件 I-9），並進行介紹。		
號誌	樣式	意義
紅燈		看見紅燈，行人不可以通行。
黃燈		1. 行人還沒有開始過馬路時，看見黃燈應等下一個綠燈才安全。 2. 如果行人走到一半變黃燈，則需左右觀察車輛快步穿越。
綠燈		看見綠燈，行人可以行走。



安全騎乘自行車教學指引手冊

(二) 騎乘於路段

1. 安全跟車距離

自行車騎士在道路上騎乘時，應與前方車輛保持適當的安全跟車距離，以避免緊急狀況發生時反應或煞車不及造成追撞意外。

(1) 時速 10 公里：

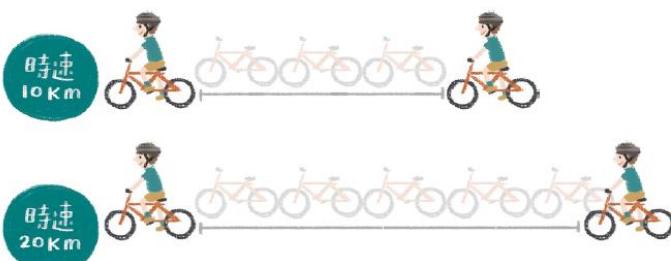
當自行車騎士以較悠閒的速度騎乘在乾燥路面時，應與前方車輛保持約 5 公尺的安全跟車距離（約為 3 輛自行車）。

(2) 時速 20 公里：

當自行車騎士以較快的速度騎乘在乾燥路面時，應與前方車輛保持約 8 公尺的安全跟車距離（約為 4.7 輛自行車）。

特 | 別 | 提 | 醒

雨天或騎乘於積水路面時，地面濕滑會導致煞車摩擦力降低，因此需要降低車速，同時拉長與前車的距離，以策安全。



4. 視野死角與內輪差

(1) 視野死角

人的視野範圍有限，除了因自身眼睛機能限制所導致的盲區外，當駕駛人在駕駛座，受到車輛構造限制或障礙物阻擋，導致看不見的範圍，我們都稱為視野死角。

首先，汽車駕駛坐在車內時，受到車輛構造限制，而看不見車身兩側、車輛前後下方，甚至是車後。雖然照後鏡可以輔佐駕駛，但可見範圍仍有限，因此，若自行車騎士進入汽車駕駛看不見的視野死角範圍內，等同於讓自己置身在高風險的環境中，容易發生嚴重的交通事故。

一般來說，不同車輛會有不同範圍的死角，車體愈高、車身愈長，視野死角的範圍也愈大。因此，自行車騎士在道路上應避免騎乘於大型車輛周圍，若不得已併排騎乘時，建議保持至少 1.5 公尺的橫向間隔。

此外，視野因為受到物體遮蔽而產生的死角，依遮蔽物體的運動狀況，又可分為動體死角及靜體死角。





安全騎乘自行車教學指引手冊

(二) 騎乘於路段

1. 安全跟車距離

自行車騎士在道路上騎乘時，應與前方車輛保持適當的安全跟車距離，以避免緊急狀況發生時反應或煞車不及造成追撞意外。

(1) 時速 10 公里：

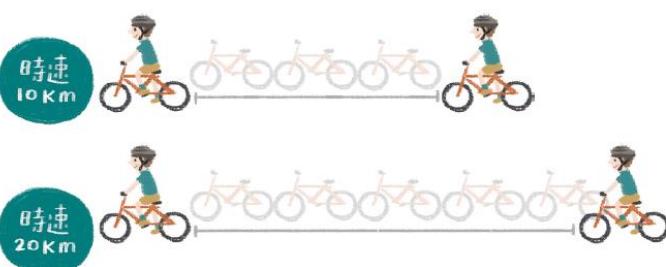
當自行車騎士以較悠閒的速度騎乘在乾燥路面時，應與前方車輛保持約 5 公尺的安全跟車距離（約為 3 輛自行車）。

(2) 時速 20 公里：

當自行車騎士以較快的速度騎乘在乾燥路面時，應與前方車輛保持約 8 公尺的安全跟車距離（約為 4.7 輛自行車）。

特 | 別 | 提 | 醒

雨天或騎乘於積水路面時，地面濕滑會導致煞車摩擦力降低，因此需要降低車速，同時拉長與前車的距離，以策安全。



4. 視野死角與內輪差

(1) 視野死角

人的視野範圍有限，除了因自身眼睛機能限制所導致的盲區外，當駕駛人在駕駛座，受到車輛構造限制或障礙物阻擋，導致看不見的範圍，我們都稱為視野死角。

首先，汽車駕駛坐在車內時，受到車輛構造限制，而看不見車身兩側、車輛前後下方，甚至是車後。雖然照後鏡可以輔佐駕駛，但可見範圍仍有限，因此，若自行車騎士進入汽車駕駛看不見的視野死角範圍內，等同於讓自己置身在高風險的環境中，容易發生嚴重的交通事故。

一般來說，不同車輛會有不同範圍的死角，車體愈高、車身愈長，視野死角的範圍也愈大。因此，自行車騎士在道路上應避免騎乘於大型車輛周圍，若不得已併排騎乘時，建議保持至少 1.5 公尺的橫向間隔。

此外，視野因為受到物體遮蔽而產生的死角，依遮蔽物體的運動狀況，又可分為動體死角及靜體死角。





CIRN

國民中小學課程與教學資源整合平臺
Curriculum & Instruction Resources Network

[https://cirn.moe.edu.tw/Facet/
Home/index.aspx?HtmlName=Home&](https://cirn.moe.edu.tw/Facet/Home/index.aspx?HtmlName=Home&)

[回形象頁](#) | [回首頁](#) | [網站地圖](#) | [聯絡CIRN](#) | [登入](#)

以關鍵字站內搜尋(不含站外連結)



相關議題

適切融入課程 促進學習成效

[最新消息](#)[議題融入說明手冊](#)[影音專區](#)[相關網站連結](#)[性別平等教育](#)[海洋教育](#)[家庭教育](#)[生命教育](#)[生涯發展教育](#)[閱讀素養教育](#)[戶外教育](#)[品格教育](#)[金融基礎教育](#)[消費者保護教育](#)[合規新窗](#)

✿ 現在位置 : CIRN > 議題教學 > 相關議題首頁 > 檔案分享 > 安全教育

[回上頁](#)

安全教育

依:

[標題](#)[關鍵字](#)[搜尋](#)[全部顯示](#)

| 目前在 1 - 10 筆，共有 12 筆 |

標題	作者	服務單位	更新日期	說明
交通安全教育教案手冊	交通部、財團法人靖娟兒童安全全文教基金會	交通部、財團法人靖娟兒童安全全文教基金會	2022-08-15	詳細資料
交通安全教案手冊-教具學習單【高中篇】	交通部、財團法人靖娟兒童安全全文教基金會	交通部、財團法人靖娟兒童安全全文教基金會	2022-07-05	詳細資料
交通安全教案手冊-教具學習單【國小篇】	交通部、財團法人靖娟兒童安全全文教基金會	交通部、財團法人靖娟兒童安全全文教基金會	2022-07-05	詳細資料
交通安全教案手冊-教具學習	交通部、	交通部、	2022-07-05	詳 ▲ TOP

快速連結

CIRN[● 課程綱要](#)[● 新課綱推動](#)[● 領域教學](#)[● 議題教學](#)[● 創新教學](#)[● 關懷教育](#)[● 教學資源](#)[● 稱竿典範](#)[● 學生學習](#)[● 學習評量](#)[● 輔導員專區](#)[● 行政專區](#)

CIRN > 議題教學 > 相關議題首頁 > 檔案分享 > 安全教育

【大車幫幫忙】真的看不到你！大車死角最危險竟在這！？
25年資深駕駛告訴你 [SiCAR愛車酷](#)
https://youtu.be/bl8mmIJ_PKw



【大車幫幫忙】真的看不到你！大車死角最危險竟在這！？
25年資深駕駛告訴你 [SiCAR愛車酷](#)
https://youtu.be/bl8mmIJ_PKw



【大車幫幫忙】真的看不到你！大車死角最危險竟在這！？
25年資深駕駛告訴你 [SiCAR愛車酷](#)
https://youtu.be/bl8mmIJ_PKw



【大車幫幫忙】真的看不到你！大車死角最危險竟在這！？
25年資深駕駛告訴你 [SiCAR愛車酷](#)
https://youtu.be/bl8mmIJ_PKw





交通安全 參考資料

- 交通安全入口網
- <https://168.motc.gov.tw/>
- **交通安全教案手冊-國小篇 (111年)**
- https://168.motc.gov.tw/theme/teach_sch_2/post/2209071548113
- **安全騎乘自行車教學指引手冊**
- <https://168.motc.gov.tw/theme/school/post/2102031644816>
- **教育部國民中小學課程與教學資源整合平臺-交通安全教育教案手冊**
- **交通安全教育教案手冊、交通安全教育指引手冊CIRN**
- <https://cirn.moe.edu.tw/Issue/FilePage.aspx?sid=25&id=120&mid=12700>
- **交通安全教育教案手冊** t.ly/xBmh
- <https://cirn.moe.edu.tw/Issue/FileDetail.aspx?sid=25&contid=619&head=%e4%ba%a4%e9%80%9a%e5%ae%89%e5%85%a8%e6%95%99%e8%82%b2%e6%95%99%e6%a1%88%e6%89%8b%e5%86%8a&title=%e4%ba%a4%e9%80%9a%e5%ae%89%e5%85%a8%e6%95%99%e8%82%b2%e6%95%99%e6%a1%88%e6%89%8b%e5%86%8a&id=120&mid=12700>
- **【大車幫幫忙】真的看不到你！大車死角最危險竟在這！？25年資深駕駛告訴你 SiCAR愛車酷**
- https://youtu.be/bI8mmIJ_PKw